



James

ZORBALIK NEDİR ?

Güç kullanarak, korkutarak, tehdit veya zorlama ile başkaları üzerinde baskı ve üstünlük kurmak anlamına gelir.

ZORBA; zorbalık davranışı yapan kişiyi tanımlar.

Zorbaların zorbalık yaptığı kişilere ise MAĞDUR denir.

SEYİRCİ



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Güçlü durumdaki bir öğrencinin; kendi kazancı veya keyfi için, daha güçsüz olanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, duygusal, sosyal ya da sözel olarak tekrarlayan olumsuz davranışlarda bulunması.



Bir öğrenci bir öğrenciye yönelik
Birden fazla öğrenci bir öğrenciye,
Birden fazla öğrenci yine birden fazla öğrenciye



ZORBALIK TEMELDE 2 KATEGORIYE AYRILIR:

ZORBALIK

Doğrudan
zorba
davranış

Yumruklama, dürtme, itme, vurma
Bağırma, ısırma, tükürme
Küfür ya da hakaret etme, tehdit etme
Utañ verici veya zalimce şakalar
yapma
Din, sosyal imkansızlıklar, maddi
durum ya da sosyal statüyle alay etme,
şaka yapma

Dolaylı
zorba
davranış

Reddetme, kabul etmeme, şantaj
Nefret dolu bakma,
Küfür içeren el kol hareketleri yapma
Hakaret edici ya da küçük düşürücü
notlar yazma
Zarar verici söylenti ya da dedikodu
yayma
Kendi çıkarları için arkadaşlarını
kullanma
Web sitelerinde karalayıcı yazılar yazma
Yokmuş gibi davranma

Bir Sözü ya da Eylemin Zorbalık Olarak Adlandırılması İçin !

Taraflar arasındaki güç dengesinin eşit olmaması gerekir.

Mağdurun bu söz ve eylemlerden rahatsız olması ve kendini koruyamayacak durumda olması gerekir.

Süreklilik özelliği taşıması gerekir.

Kasıtlı yapılıyor olması gerekir.





Fiziksel zorbalık



Sözel zorbalık



Duygusal zorbalık



Siber zorbalık

ZORBALIKLA İLGİLİ YANLIŞ BİLİMENLER

YANLIŞ

DOĞRU

Zorbalıktan yalnızca 'çok hassas özellikteki kişiler' yakınırl!

Zorbalıktan şikayet etmeniz mızımız ya da hanım evladı olduğunuz anlamına gelmez. Zorbalık, zalimlik ve haksızlık içerir.

Zorbalık davranışı gösterenleri ele vermek ispiyonculuktur.

Zorbalık davranışı gösteren birini ele vermek ispiyonlamak değil, bildirmektir. İspiyonlamakta amaç, kişinin başını derde sokmaktır. Ancak zorbalık yapan kişiyi bildirdiğinizde onun başını derde sokmuş olmazsınız, aksine ona yardım etmiş olursunuz.

- Kavga etmek veya saldırganca davranmak, büyüme ve gelişmenin doğal bir parçasıdır.
- Bazı öğrenciler zorbalığı hak ederler.
- Zorbalık yapan biri ile baş etmenin en iyi yolu onunla kavga etmek ve intikam almaktır.
- Sadece erkekler zorbalık yapar.
- Zorbalık büyütülecek bir şey değildir, unutulur gider.

Bu söylemlerin tamamı YANLIŞTIR!

ZORBACA DAVRANIŐLA KARŐILAŐIRSAM NE YAPABİLİRİM ?



Sakın kendini suçlama. Bunun sorumlusu sen değilsin. Çekingen davranma. Kendine güven

- **Bir yetiŐkine haber ver. Ama anlatırken olayları abartma, ne olduysa onu anlat.**

Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meŐgul edebilirsin.

Onu ciddiye alma, hatta şakaya vurabilirsin.

AYRICA;

- Yeter artık, durmalısın! deyip ortamdan uzaklaş.
- **HAYIR !!! Doğru şekilde ve net bir hayır gereklidir.**
 - Zorbalık yapan kişiyle mümkün olduğunca ilişki kurma.
 - Zorbalıkla kendi başına mücadele etmek zorunda değilsin. Güvendiğin bir yetiškine durumu anlatarak hem kendine hem de sana zorbalık yapan kişiye yardım etmiş olursun.



Peki Zorbaliğa Şahit Olursanız



Olayı izlemeye dalmayın.

Zorbalık yapan kişiye durmasını söyleyin.

Zorbaliğa maruz kalan kişiye destek olun.

Zorbaliğa maruz kalan kişiyi sizinle gelmeye ikna edin.

Bir yetişkini olay yerine çağırın.

Sadece gülerек bile olsa zorbalık yapana güç vermeyin.

Ezilen, yalnız ve mutsuz hisseden kişilerle arkadaşlık yapın.

Unutmayın! Siz de bir gün zorbalığa maruz kalabilirsiniz!



Zorbalık yapan kişilerin 'Zorba' olarak damgalanması, o kişinin her zaman kötü olarak anılması demek değildir.

Zorbalık bir davranış biçimidir. DEĞİŞEBİLİR.
Zorbalık yapan kişiler bu davranışlarının yanlış olduğunu ve sebep olduğu zararları fark ettiklerinde, davranışlarını düzeltmek isteyebilirler.

Bu durumda zorbalık gören ve zorbalığa şahit olan kişilerin yapacağı en doğru şey, bu durumla ilgili yardım istemektir.



Öfkenize Hakim Olmak Ve Kurallara Uymak, Zorbalık Yapmaktan Daha Fazla Cesaret Ve Emek İster !

- Hemen durun ve içinizden 10a kadar sayın. Bunu yaparken birkaç kez derin nefes alın ve yavaşça verin.
- Kendi kendinize sakin ol deyin.
- Karşınızdaki kişiye çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin.
- Sizi sakinleştirebilecek bir etkinlikle uğraşın.
- Sizi öfkeliendiren ortamdan uzaklaşın.
- Sakinleştiğinizde kişinin yanına dönün ve soruna bir çözüm bulmaya çalışın.
- Unutmayın! Bunları yaparken bir yandan karşınızdaki kişiyi incitmekten kaçınırken bir yandan da ona öfkenin nasıl kontrol edilebileceğini öğretmiş olursunuz.

